

【法華院温泉山荘泊】2月イベントチェックリスト

sinji 登山部 20241211

2025 予想最低気温 3°C 天気晴れ

イベント日時： 2月22日(土)・23日(日)

集合時間 : 12:00 長者原駐車場

宿泊料金： 1泊2食付 11,500円

割引：モンベル会員 -250円、JAF 会員 -500円 ※会員証を提示してね！

チェック欄	項目
	ザック 35L
	レインウェア、ウインドジャケット
	<input type="checkbox"/> 登山靴 <input type="checkbox"/> 帽子
	ヘッドライト ※予備電池含む
	行動食
	水 500ml×1本
	ビニール袋×3以上
	<u>モバイルバッテリー10000mAh</u> とケーブル
	タオル2枚 (お風呂行く用のバックあるといいね)
	着替え (アンダーウェアとTシャツ) ×1 山荘泊中に山用じゃない靴下があると快適ですよ
	防寒着 <input type="checkbox"/> ダウンジャケット、ダウンパンツ、フリース ※ダウン無い人はヒートテックなどの代用品の準備を
	冬山装備：チェーンアイゼン、ニット帽、インナーグローブ、グローブ (防水)、水筒 500ml ネックウォーマー、ゲイター、カイロ
	食器： <input type="checkbox"/> コップ
	歯ブラシ、日焼け止め、サングラス
	トイレトペーパー、ウェットティッシュ
	ファーストエイドキット (絆創膏、虫刺され軟膏、ポイズンリムーバー他)
お好みで	
	<u>ろ過フィルター (ソーヤーミニ)</u>
	予備グローブ (※濡れた時の交換用)、折りたたみクッション
安全装備	ココヘリ、

※最低限の装備として記載しています。

自分の活動スタイルに合わせて装備を追加してください。

